



DENNÍ REŽIM DĚTSKÉ SKUPINY BARVIČKA

PLATNÝ OD 1. 9. 2026

Denní režim DS je orientační a může být přizpůsoben aktuálním potřebám dětí, počasí, zdravotnímu stavu, adaptačnímu procesu nebo mimořádným provozním situacím. Cílem denního režimu je zajistit dětem pravidelný rytmus dne, dostatek pohybu, pobytu venku, prostoru pro odpočinek i spontánní hru v bezpečném a podnětném prostředí. V období adaptace může být denní režim dítěte individuálně upraven po dohodě se zákonnými zástupci dítěte.

REŽIM DNE:

- 6.30 – 8.00 příchody dětí, volné hraní, individuální aktivita
- 8.00 – 8.20 ranní cvičení, pohybové hry, relaxace
- 8.20 – 8.50 hygiena, dopolední svačinka
- 8.50 – 11.15 dopolední program, pobyt venku, tematické aktivity
- 11.15 – 11.30 hygiena, oběd
- 11.30-12.00 vyzvedávání dětí po obědě
- 12.00-14.00 hygiena a odpolední odpočinek
- 14.00-14.30 hygiena a odpolední svačinka
- 14.30 – 15.30 volná hra, individuální aktivity, odchody dětí

